

KOLONIA MRZEŻYNO

Termin kolonii: 22.07.2024 r. - 30.07.2024 r.

Koszt całkowity: 1550 zł. (liczba miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń tj. dostarczenie wypełnionej karty kwalifikacyjnej z potwierdzeniem dokonania opłaty).

Zakwaterowanie: **Ośrodek Kolonijny Bryza Mrzeżyno.**

72-330 Mrzeżyno ul. Trzebiatowska 17 tel. 91 38 66 288 <http://www.bryza-Mrzezyno.com.pl/>

- Wyżywienie: całodzienne (4 posiłki) z możliwością ustalenia odrębnego menu
- Opieka Ratownika
- Opieka Pielęgniarki
- Opieka wychowawców i kierownika wypoczynku
- Transport autokarem. Autobus i kierowca do dyspozycji
- W programie m.in.: Gry i zabawy na plaży, zajęcia profilaktyczne i wychowawcze

Wycieczka do Kołobrzegu

Wycieczka do Zieleniewa „Dziki Zachód Show”

Wycieczka do Niechorza i Międzyzdrojów Rejs statkiem

Szczegółowy program

Wyjazd z Gorlic: 22.07.2024 r. godz.20:00

Przyjazd do Mrzeżyna: 23.07.2024 r. godz.8:00

Lp.	Zamierzenia programowe		Odpowiedzialni
	Pogoda	Niepogoda	
1. dzień	Przyjazd uczestników, powitanie, śniadanie Przedstawienie programu kolonii Dobór grup i wychowawców Przydział pokoi i zakwaterowanie Obiad Poznajmy się - zajęcia integrujące Ogłoszenie konkursu „O porządek dbamy - punkciki zbieramy” Zapoznanie się z obiektem i terenem Omówienie zasad bezpieczeństwa Zapoznanie z regulaminem kąpieli w morzu Kolacja Dyskoteka zapoznawcza	Przyjazd uczestników, powitanie, śniadanie Przedstawienie programu kolonii Dobór grup i wychowawców Przydział pokoi i zakwaterowanie Obiad Poznajmy się - zajęcia integrujące Ogłoszenie konkursu „O porządek dbamy - punkciki zbieramy” Zapoznanie się z obiektem i terenem Omówienie zasad bezpieczeństwa Zapoznanie z regulaminem kąpieli w morzu Kolacja Dyskoteka zapoznawcza	Kierownik kolonii Wychowawcy grup Ratownik Pielęgniarka
2. dzień	Śniadanie Wycieczka autokarowa do Kołobrzegu- zwiedzanie miasta i portu (Pomnik zaślubin z morzem, latarnia Morska, molo, Ratusz, Starówka Piracka Przygoda Obiad W zdrowym ciele zdrowy duch: -rozgrywki sportowe (piłka nożna, koszykówka, siatkówka, badminton) Apel sportowy - wręczenie dyplomów, nagród, upominków Kolacja Zajęcia: Dobre samopoczucie i poprawa nastroju-różne sposoby ich osiągnięcia Kolorowa dyskoteka	Śniadanie Wycieczka autokarowa do Kołobrzegu- zwiedzanie miasta i portu (Pomnik zaślubin z morzem, latarnia Morska, molo, Ratusz, Starówka Piracka Przygoda Obiad W zdrowym ciele zdrowy duch: -rozgrywki sportowe (piłka nożna, koszykówka, siatkówka, badminton) Apel sportowy - wręczenie dyplomów, nagród, upominków Kolacja Zajęcia: Dobre samopoczucie i poprawa nastroju-różne sposoby ich osiągnięcia Kolorowa dyskoteka	Kierownik kolonii Wychowawcy grup

3. dzień	Śniadanie Wycieczka autokarowa do Zieleniewa - wioska indiańska Obiad Wyjście na plażę, gry i zabawy Kolacja Zajęcia : Żyję w zgodzie i przyjaźni z samym sobą, innymi ludźmi i otaczającym światem	Śniadanie Wycieczka autokarowa do Zieleniewa - wioska indiańska Obiad Wyjście na plażę gry i zabawy Kolacja Zajęcia : Żyję w zgodzie i przyjaźni z samym sobą, innymi ludźmi i otaczającym światem	Kierownik kolonii Wychowawcy grup Ratownik Pielęgniarka
4. dzień	Śniadanie Wyjście na plażę (kąpiele w morzu, gry i zabawy na plaży) Obiad Piszemy pozdrowienia Zabawa psychologiczna : - cele i wartości, dla których warto żyć Kolacja Prezentacja artystyczna - „Rewia szalonej mody”	Śniadanie Wyjście na plażę (kąpiele w morzu, gry i zabawy na plaży) Obiad Piszemy pozdrowienia Zabawa psychologiczna : - cele i wartości, dla których warto żyć Kolacja Prezentacja artystyczna - „Rewia szalonej mody”	Kierownik kolonii Wychowawcy grup Ratownik Pielęgniarka
5. dzień	Wycieczka autokarowa do Niechorza i Międzyzdrojów wejście na latarnie morską, zwiedzanie miejscowości. Balloniada Wybory Miss i Mistera kolonii Dyskoteka - bal duchów, pidżamowców Kolacja	Wycieczka autokarowa do Niechorza i Międzyzdrojów wejście na latarnie morską, zwiedzanie miejscowości. Balloniada Wybory Miss i Mistera kolonii Dyskoteka - bal duchów, pidżamowców Kolacja	Kierownik kolonii Wychowawcy grup Ratownik
6. dzień	Śniadanie Jarmark cudów - tworzenie i sprzedaż rękodzieła i usług za walutę kolonijną Obiad Rejs statkiem w Mrzeżynie Kolacja Gry i zabawy integracyjne	Śniadanie Jarmark cudów - tworzenie i sprzedaż rękodzieła i usług za walutę kolonijną Obiad Rejs statkiem w Mrzeżynie Kolacja Gry i zabawy integracyjne	Kierownik kolonii Wychowawcy grup Ratownik Pielęgniarka
7. dzień	Śniadanie NEPTUNALIA (na plaży) - chrzest kolonijny, nadanie miana kolonisty, wręczenie pamiątkowych certyfikatów Pożegnanie z Mrzeżynem i morzem (zabawy z chustą animacyjną na plaży) Obiad Ogłoszenie wyników konkursów, wręczenie nagród, dyplomów, upominków. Kolacja Wyjazd kolonistów do domu	Śniadanie NEPTUNALIA (światlice/namiet w ośrodku) - chrzest kolonijny, nadanie miana kolonisty, wręczenie pamiątkowych certyfikatów Pożegnanie z Mrzeżynem i morzem- konkurs „Kadra Rulez” Obiad Ogłoszenie wyników konkursów, wręczenie nagród, dyplomów, upominków Kolacja Wyjazd kolonistów do domu	Kierownik kolonii Wychowawcy grup Ratownik Pielęgniarka

Wyjazd z Mrzeżyna: 29.07.2024 r. godz. 18:00

Przyjazd do Gorlic: 30.07.2024 r. godz.7:00

UWAGI

- Zajęcia alternatywne - w razie niepogody :
 - Kalambury
 - Turniej „Jeden z dziesięciu”

- Zajęcia plastyczne - Gry i zabawy świetlicowe - Projekcja filmów
połączona z konkursami - Randka w ciemno - Konkurs na własnoręcznie
wykonaną pocztówkę i pamiątkę z nad morza
- Przez cały czas trwania turnusu na terenie ośrodka działa poczta kolonijna oraz liga piłki nożnej
- Plan jest otwarty, może ulec modyfikacji w zależności od pogody i zainteresowań uczestników.
Za realizację zadań odpowiadają :
 - ✓ kierownik kolonii ✓
 - wychowawcy grup ✓
 - ratownik
 - ✓ pielęgniarka
- **Kołobrzeg z Piracką Przygodą** - zwiedzanie miasta z przewodnikiem, Piracka przygoda - program oparty na starych, żeglarskich zabawach i konkursach oprawiony muzyką folkową i szantami.
Program: walka na bomie, ławeczka bosmańska, konkurs na najlepszego cieślę okrętowego, taniec z odbijaczem, konkurs gastronomiczny, konkurs muzyczny, konkurs zręcznościowy, konkurs "Ogniem i Mieczem", nauka szanty, tańce folkowe, cumowanie statku, wyścigi w szalupach.
- **Zieleniewo** - 4-godzinna zabawa w wiosce indiańskiej w Zieleniewie
- **Niechorze i Międzyzdroje** - latarnia morska/ Trzęsacz/ Międzyzdroje
- **Mrzeżyno** - rejs statkiem